

หลักสูตร : IQ & EQ กับการพัฒนาตนเองและสร้างคุณค่าในการทำงาน
(IQ & EQ for Self Development)

บรรยาย อาจารย์วรัญญู มุ่งหมาย และคณะ



วัตถุประสงค์

เพื่อเสริมสร้างให้ผู้เข้าอบรม มีความรู้ความเข้าใจและเห็นความสำคัญของ IQ & EQ ที่มีอยู่ในตนเอง และทราบถึงกระบวนการในการพัฒนาตนเอง และสามารถนำ IQ & EQ มาประยุกต์ใช้เพื่อความสำเร็จในการทำงาน และมีความสุขในการดำเนินชีวิต

กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานทุกระดับ ทุกแผนก ทุกส่วนงาน

หัวข้อการอบรมสัมมนา (หลักสูตร 1 วัน)

Module 1 : เกี่ยวกับ IQ & EQ

IQ คือ อะไร, EQ คืออะไร

ความสัมพันธ์ของ IQ & EQ

ความสำคัญและองค์ประกอบของ EQ

Module 2 : กระบวนการพัฒนา EQ

รู้จักอารมณ์ตนเอง
จัดการกับอารมณ์ตนเองได้
สร้างแรงจูงใจให้ตนเอง
รู้อารมณ์ผู้อื่น
รักษาสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน

Module 3 : IQ & EQ เพื่อความสำเร็จในการทำงาน และมีความสุขในการดำเนินชีวิต

เก่งงาน
เก่งคน
เก่งคิด
เก่งดำเนินชีวิต
เก่งพิชิตปัญหา

ตารางกำหนดการอบรม

วัน/เวลา	รายการ	วิทยากร
วัน.....พ.ศ. เวลา 09.00-10.00 น.	Module 1 : เกี่ยวกับ IQ & EQ -IQ คือ อะไร, EQ คือ อะไร	อ.วรัญญู มุ่งหมาย และคณะ
วัน.....พ.ศ. เวลา 10.00-10.30 น.	-ความสัมพันธ์ของ IQ & EQ -ความสำคัญและ องค์ประกอบของ EQ	อ.วรัญญู มุ่งหมาย และคณะ
พัก 15 นาที		
วัน.....พ.ศ. เวลา 10.45-12.00 น.	Module 2 : กระบวนการพัฒนา EQ -รู้จักอารมณ์ตนเอง -จัดการกับอารมณ์ตนเอง ได้	อ.วรัญญู มุ่งหมาย และคณะ
พักรับประทานอาหาร 1 ชั่วโมง		

วัน.....พ.ศ. เวลา 13.00-14.00 น.	-สร้างแรงจูงใจให้ตนเอง -รู้อารมณ์ผู้อื่น -รักษาสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน	อ.วัญญู มุ่งหมาย และคณะ
วัน.....พ.ศ. เวลา 14.00-14.45 น.	Module 3 : IQ & EQ เพื่อ ความสำเร็จในการทำงาน และมีความสุขในการดำเนินชีวิต -เก่งงาน -เก่งคน	อ.วัญญู มุ่งหมาย และคณะ
พัก 15 นาที		
วัน.....พ.ศ. เวลา 15.00-16.00 น.	-เก่งคิด -เก่งดำเนินชีวิต -เก่งพิชิตปัญหา	อ.วัญญู มุ่งหมาย และคณะ

รูปแบบการสัมมนา

1. การบรรยาย 40 %
2. เกม / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 30 %
3. การแบ่งปันการเรียนรู้ร่วมกัน + การแข่งขันกระตุ้นผลงาน 30 %

วิทยากร

อาจารย์วัญญู มุ่งหมาย และคณะ

ผู้ประสานงานหลักสูตร

คุณ.....

โทรศัพท์.....

www.star-is-born.com

สถาบันพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อกลยุทธ์ทางธุรกิจ มาตรฐานสากล

www.watanyoo.com

ศูนย์พัฒนาบุคลิกภาพและการสร้างภาพลักษณ์เพื่อความเป็นหนึ่ง มาตรฐานสากล

หลักสูตร : IQ & EQ กับการพัฒนาตนเองและสร้างคุณค่าในการทำงาน
(IQ & EQ for Self Development)

บรรยาย อาจารย์วรัญญู มุ่งหมาย และคณะ

วันที่สัมมนา : วันที่.....เดือน..... 2557

เวลา : 09.00 - 16.00 น.

สถานที่ :

วิทยากร : อาจารย์วรัญญู มุ่งหมาย และคณะ

www.star-is-born.com

สถาบันพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อกลยุทธ์ทางธุรกิจ มาตรฐานสากล

www.watanyoo.com

ศูนย์พัฒนาบุคลากรและการสร้างภาพลักษณ์เพื่อความเป็นหนึ่ง มาตรฐานสากล

โปรโมชั่นพิเศษ 2,999 บาท/ท่าน (ไม่รวม Vat)

รวม (เอกสาร / ชา / กาแฟ / อาหารกลางวัน)

และรับส่วนลดอีก 500 บาท เมื่อชำระค่าสัมมนาก่อนวันที่ วันที่..... 2557

รายละเอียดอื่น ๆ : ค่าอบรมสัมมนาสามารถลดหย่อนภาษีตอนสิ้นปีได้ 200%

ตามประมวลรัษฎากร ฉบับที่ 437