

การพัฒนาบุคลิกภาพ.....สู่ความสำเร็จ (12-18 ชม.)

- ❖ ความเข้าใจใน บุคลิกภาพ พื้นฐานของตนเอง 1 ชม.
- ❖ การสร้างความประทับใจแต่แรกพบเห็น First Impression 2 ชม.
 - ด้วย กิริยาท่าทาง Postures / ท่า นั่ง / ท่า ยืน
 - ทิศทางในการเคลื่อนไหว ในระดับแนวต่าง ๆ
 - การสวัสดี
- ❖ การสนทนา 2-3 ชม.
 - การใช้พื้นที่ และระยะห่าง
 - ตำแหน่ง ที่นั่ง-ยืนสำหรับการสนทนา
 - การใช้ สายตา น้ำเสียง ท่าทาง
- ❖ การเดิน 1 ชม.
 - การใช้น้ำหนัก / ก้ม / เงย / หัน / เอียง / ยก-หยิบบของ / หยุด / และก้าวเดิน
- ❖ การถ่ายทอดอารมณ์ และความรู้สึกสู่ท่าทางที่เหมาะสม 2-3 ชม.
 - โดย วิธีฟังเสียง และสัมผัส ด้วยวิธี NLP. Neuro Linguistic Programming
 - วิธีการสร้างภาพจินตนาการ (ภาพในความคิด) ด้วยเทคนิค Spiritual Materialization และ Imaginative Play
 - การสร้างความรู้สึกต่อเนื่องเชื่อมโยงในท่าทางหนึ่ง สู่อีกท่าทางหนึ่ง Point of Support (fixed Point)
- ❖ ภาษากาย Body Language 1-2 ชม.
 - ภาษามือ Gestures / ท่าของมือ / ลักษณะการผายมือ / ตำแหน่งทิศทาง และการเคลื่อนไหวที่สอดคล้องกับร่างกาย
 - สีหน้า และทิศทางสายตา
 - การทำ Mirroring Rapport
- ❖ ความเข้าใจเบื้องต้นในจิต 9 ประเภท ของ
- ❖ นพลักษณ์ Enneagram และของตนเอง 1-2 ชม.
- ❖ การสื่อสารและการรับฟัง 1-2 ชม.
- ❖ เทคนิคการผ่อนคลาย และสร้างภาวะสมดุลด้วย Silence Improvisation และการเตรียมร่างกายเพื่อความพร้อม Physical Preparation
- ❖ การสร้างโปรแกรมการผ่อนคลาย และความเชื่อมั่นด้วยตนเอง 1 ชม.
- ❖ ทิศทางการแต่งหน้า Makeup Trend for A/W 2113 จ.ร s/s 2114 1 ชม.

❖ การพัฒนารูปลักษณ์ (จะแถมให้หากมีเวลาเพียงพอ)

1-2 ชม.

.....